

Wallisellen

Bereit für den 2. Glatt Walliseller Triathlon?

Noch sind uns die eindrücklichen Bilder des faszinierenden 1. Glatt Walliseller Triathlons vor Augen, und schon heisst es wieder Vorbereiten für die 2. Ausgabe am Sonntag 17. April 2011. Auf www.wallisellertriathlon.ch sind die aktuellen Angaben wie auch die Anmeldung ersichtlich. Zwei Neuerungen stehen hervor: Bei den Schülern gibt es einen attraktiven Team-Wettkampf, und die Radstrecke wird im Gegenuhrzeigersinn gefahren.

Vorbereiten müssen sich nicht nur die Organisatoren, sondern auch die Wettkämpfer. Der Winter kann mit schönen Tagen locken, aber das andere Mal auch trist und unfreundlich erscheinen. Radfahren oder Laufen in freier Natur ist deshalb nicht immer einladend. Da aber Triathlon aus drei Sportarten (Schwimmen, Velofahren und Laufen) besteht, ist es wichtig, zuerst mit dem Schwimmen Fortschritte zu machen. Unser Hallenbad in Wallisellen eignet sich mit dem 50 m-Becken perfekt dazu. Beim Schwimmen ist es nicht so wichtig, möglichst viele Kilometer zu trainieren, sondern ein gutes Wassergefühl zu bekommen. Jetzt kann mit regelmässigem Schwimmen, am besten 1–2 Mal pro Woche, eine gute Basis gelegt werden, um am 17. April 2011 die Schwimmstrecke im Hallenbad als erste Disziplin problemlos zu bestreiten. Hier wird die Voraussetzung für ein gutes Triathlonerlebnis geschaffen. Wir wünschen euch viel Spass beim Training und freuen uns auf den 2. Glatt Walliseller Triathlon. *OK (e.)*
wallisellertriathlon.ch

Es geht wieder los

Wallisellen: 2. Glatt Walliseller Triathlon



Sven Riederer ist hart am trainieren, um auch beim zweiten Glatt Walliseller Triathlon wieder als Erster die Ziellinie zu überqueren.

(Foto: Masha Roskosny)

Der attraktive zweite Glatt Walliseller Triathlon findet zum idealen Saisonstart 2011 am Sonntag, 17. April statt. Ab sofort kann man sich online anmelden – über den Link auf der Website www.wallisellertriathlon.ch oder auch direkt unter Datasport.ch.

Nach der erfolgreichen ersten Durchführung freut es das OK-Team, dass auch nächstes Jahr wieder einige Profi-Athleten wie die Schweizer Team-Weltmeister 2010 Ruedi Wild und Sven Riederer am Start sein werden, und alle Sponsoren den Anlass im 2011 wieder unterstützen.

Die Kategorien werden neu mit einem Team-Wettbewerb für Schüler ergänzt. Somit können auch Jugendliche einen guten Einstieg in den Triathlon machen, müssen sie doch jeweils nur eine Disziplin absolvieren. Der Streckenplan wurde

zwar leicht angepasst, die gesamte Route befindet sich aber immer noch auf Walliseller Boden.

Geschwommen wird im Hallenbad Wallisellen, der Wechsel ist jeweils in oder vor der Mehrzweckhalle. Von dort aus werden sowohl der Rad- als auch der Laufparcours starten und enden. Das Zentrum des Anlasses bildet die Sportanlagen AG Wallisellen mit einer Festwirtschaft und vielen weiteren Attraktionen. Der Triathlon wird im Sinn der Veranstalter und der Gemeinde Wallisellen unter dem Motto «Cool and Clean» alkoholfrei gestaltet.

Alle Athleten, Fans und Zuschauer sollten sich somit das Datum Sonntag, 17. April 2011 in der Agenda vermerken. Weitere Informationen und Bilder vom 1. Glatt Walliseller Triathlon finden Sie auf unserer Webseite www.wallisellertriathlon.ch.

OK Walliseller Triathlon (e.)

Folgende Distanzen gilt es zu bewältigen

Schüler Einzel/Team:	Swim 100 m	Bike 4,2 km	Run 1 km
Jugendliche ab 15 Jahren:	Swim 300 m	Bike 10 km	Run 2 km
Volkskategorie / Junioren:	Swim 600 m	Bike 15 km	Run 4 km
Team-Triathlon:	Swim 600 m	Bike 15 km	Run 4 km
– Team à 3 Personen, jedes Mitglied absolviert eine Distanz, Zusammensetzung ist frei.			